

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____



СОГЛАСОВАНО

Директор

И.Т. Рахметдинова
" 25 " ноября 2025 г.

Категории питающихся ОБЗ и ДЖ (1-4 КЛ) и СВО

МЕНЮ " 25 " ноября 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	185	25,00	5	7,1	22,2	170	5.15
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	1.2
Булочка "Домашняя"	75	17,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2ш
Чай с сахаром и лимоном	200	8,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	15,65	18,66	93,20	581,00	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	16,00	14,1	9,1	14,1	199	1.69.1ш
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	90	34,00	10,9	7,6	9,2	154,9	2.179.1ш
Каша рисовая рассыпчатая	150	15,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	7.13
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		79,73	33,74	21,57	119,00	781,90	
Стоимость питания в день		150,82	49,39	40,23	212,2	1362,90	

Повар - бригадир

И.Т. Рахметдинова

Бухгалтер

И.Т. Рахметдинова

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____



СОГЛАСОВАНО

Директор

Е.И. Рахметдинова И.Т.

" 25 " ноября 2025 г.

Питание с 1 по 4 кл, ММС с 1-4 кл

МЕНЮ " 25 " ноября 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	185	25,00	5	7,1	22,2	170	5.15
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	1.2
Булочка "Домашняя"	75	17,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2ш
Чай с сахаром и лимоном	200	8,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	15,65	18,66	93,20	581,00	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	20,00	14,1	9,1	14,1	199	1.69.1ш
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	90	34,00	10,9	7,6	9,2	154,9	2.179.1ш
Каша рисовая рассыпчатая	150	17,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Компот из свежих яблок	200	10,00	0,2	0,1	16	67	7.13
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	3,93	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		88,02	33,74	21,57	119	781,90	
Стоимость питания в день		159,11	49,39	40,23	212,2	1362,90	

Повар - бригадир

Е.И.

Бухгалтер

И.Т.

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

Категория питающихся с 5-11 кл



СОГЛАСОВАНО

Директор

О.И. Радетдинова И.Т.
" 25 " ноября 2025 г.

МЕНЮ " 25 " ноября 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	210	35,00	5,6	7,9	24,6	189	9.21.17Ш
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	1.2
Булочка "Домашняя"	75	21,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2ш
Чай с сахаром и лимоном	200	8,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	4,36	4,62	0,49	38,5	137,5	6.23
Стоимость завтрака		86,36	18,37	19,68	113,10	662,50	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	24,00	17,6	11,3	17,6	248	1.69.17Ш
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	100	36,00	12,1	8,4	10,2	172,1	2.179.17Ш
Каша рисовая рассыпчатая	180	23,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	7.13
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		98,10	40,83	25,66	145,13	941,80	
Стоимость питания в день		184,46	59,20	45,34	258,23	1604,30	

Повар - бригадир

Р.И.

Бухгалтер

И.

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____



СОГЛАСОВАНО

Директор

Григорьевская И.Т.
" 25 " ноября 2025 г.

Категории питающихся ОВЗ и ДН (5-11 кл) и СВО

МЕНЮ " 25 " ноября 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	210	26,00	5,6	7,9	24,6	189	9.21.1Ш
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	1.2
Булочка "Домашняя"	75	21,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2ш
Чай с сахаром и лимоном	200	8,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	5,02	4,62	0,49	38,5	137,5	6.23
Стоимость завтрака		78,02	18,37	19,68	113,10	662,50	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	18,00	17,6	11,3	17,6	248	1.69.1Ш
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	100	38,00	12,1	8,4	10,2	172,1	2.179.1Ш
Каша рисовая рассыпчатая	180	18,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	7.13
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	4,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда		90,02	40,83	25,66	145,13	941,80	
Стоимость питания в день		168,04	59,2	45,34	258,23	1604,30	

Повар - бригадир

Рыж

Бухгалтер

В

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № ____



СОГЛАСОВАНО

Директор

И.Т. Рахметдинова И.Т.

" 25 " ноября 2025 г.

Категория: ДС, ММС, МС, СОП с 5-11 кл.

МЕНЮ " 25 " ноября 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	210	26,00	5,6	7,9	24,6	189	9.21.17П
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	1.2
Булочка "Домашняя"	75	21,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2ш
Чай с сахаром и лимоном	200	8,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	5,02	4,62	0,49	38,5	137,5	6.23
Стоимость завтрака		78,02	18,37	19,68	113,10	662,50	

Повар - бригадир

Д.р.

Бухгалтер